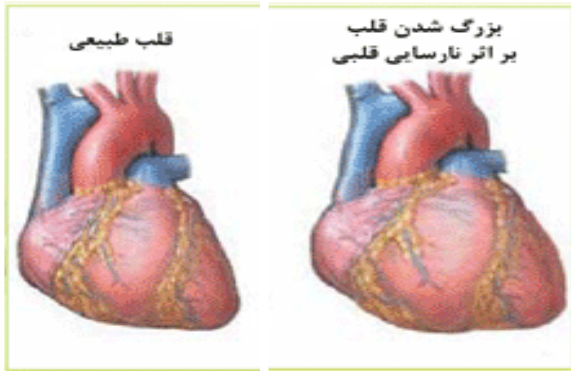


## نارسایی احتقانی قلب (CHF)



تهیه و تنظیم: ا. مکارم

کارشناس پرستاری

منبع: کتاب داخلی جراحی (برونر سوارث)

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

- ❖ توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع
- ❖ در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش های ملایم
- ❖ اجتناب از پرخوری و افزایش وزن
- ❖ در هنگام نشستن و استراحت، پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.
- ❖ استفاده از جوراب های کش دار محکم جهت کنترل ورم پاها
- ❖ عدم استفاده از الکل و مواد محرک

- ✓ بی اشتهایی
- ✓ بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت های سبک
- ✓ سرفه مداوم
- ✓ بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم

### نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت کافی
- خودداری از مصرف نمک
- ممکن است در برخی موارد عمل جراحی ضروری باشد
- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد.

چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به نارسایی قلب رعایت کنید؟

- ❖ مراجعه منظم به پزشک معالج
- ❖ مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- ❖ مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع

## نارسایی احتقانی قلب:

حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد. این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال می باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیفتر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

## چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ

### دهد؟

- ✓ قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- ✓ خون به سیاهرگ ها برگردد.
- ✓ مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد که «ادم» نامیده می شود.
- ✓ مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- ✓ مایعات در ریه جمع شوند که به آن «ادم ریوی» گفته می شود.

✓ سلول های بدن خون، اکسیژن و غذا به اندازه کافی دریافت نکنند.

## دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ ها
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب یا دریچه های قلب
- پرفشاری خون

## نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد مجبور است در وضعیت نیمه نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد.
- تورم پاها، مچ و ساق پا
- بروز سرفه های شدید گاهی با ترشحات خونی و کف آلود

- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایعات در بدن
- تکرر ادرار به خصوص در شب
- برجستگی وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- ضربان تند و نامنظم قلب
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح



در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- ✓ دفع مکرر شبانه ادرار